

Juga NET!



## Jugar amb les 3 R's

Les festes de Nadal tenen dues cares. Per una banda, són un espai tradicional i sentit per molts ciutadans, de trobada, d'amistat, de reflexió... de família. Per l'altra, mostren la nostra cara més consumista i malbaratadora. El medi ambient, de cada vegada està més ressentit per causa d'aquests hàbits tan agressius i ens demana que portem una vida més sostenible, és a dir, que satisfem les necessitats de la generació actual sense comprometre la capacitat per satisfer les necessitats de les generacions futures. Per això, és essencial **educar a les nostres filles i fillets dins aquesta cultura de sostenibilitat** i, en aquestes dates, fer una reflexió sobre l'excés de joguines que s'han comprat i que en poc temps deixaran de despertar interès. Ben segur acabaran oblidades a un racó o als fems.

Una manera divertida per fer-ho és mitjançant les **3R's** (Reduir, Reutilitzar i Reciclar) aplicades a les joguines i als jocs.

La primera "R": **Reduir** el consum de joguines. Per fabricar una joguina nova és necessiten matèries primes, energia, aigua,..., recursos que poden esgotar-se o tardar molt temps per a que la natura els a renovi. **Abans de comprar una jogueta, hem de pensar si s'ajusta a les necessitats del filllet o filleta** o si és necessari comprar-ne un altre.

Per altre banda, per jugar no sempre és necessari tenir joguines. Es poden fer molts jocs divertits que no en necessiten i, a l'hora, afavoreixen les relacions socials del infants.

La següent "R" a aplicar, i la més divertida, és la de **Reutilitzar**. Generam gran quantitat de residus, dels quals molts son aprofitables per fer les nostre pròpies joguines. Envasos de plàstic, caixes, corda, roba vella, revistes, paper de diari, llaunes, ... son uns quants exemples de materials útils per crear-ne. Aquesta alternativa a comprar joguines ens proporciona molts beneficis ja que és gratuïta, fàcil d'aconseguir, molt abundant (es tiren masses coses) i respecta el medi ambient. A més, com aquests materials proporcionen moltes opcions, afavoreixen i desenvolupen la creativitat i l'enginy, ens desperten la imaginació i ens donen el plaer de crear obres exclusives.

Jocs de bitlles amb ampolles de plàstic, titelles fetes de calcetins, xanques amb corda i llaunes, telèfons amb gots de iogurt i fil, ...son uns pocs exemples de com **es pot donar vida als nostres residus**.

Intercanviar joguines és un altre manera d'allargar la vida d'aquestes i proporciona als fillets i filletes jocs nous cada poc temps. Abans de tirar una joguina, si encara està en bon estat, hem de donar-la ja que sempre hi haurà algú altre que la podrà aprofitar.

Per últim, si les joguines que tenim ja estan fetes mal bé i no es poden adobar, se'ls aplica la tercera "R": **Reciclar**. En aquest cas, **és essencial que el material del qual estiguin fets els joguets sigui reciclable**. Per això, a l'hora de comprar-les hem d'evitar els plàstics, ja que la majoria d'ells no es poden reciclar i altres -com el PVC- son molt contaminants en el procés. Haurem d'evitar també les joguines amb piles, ja que no es poden reciclar i son altament contaminants.

Fins i tot, es poden fer manualitats a partir del reciclatge. A partir de paper vell es poden fer fulls decorats amb flors seques i elaborar joguines i altres objectes amb pasta de paper.

Com veis, **les "3R's" donen molt de joc** a l'hora que ens ajuden a fer un món més sostenible...aprofiteu-les!

Podreu trobar més informació a les següents webs:

Reciclar paper: <http://sauce.pntic.mec.es/~jberme5/actividades/pma/papel.htm>

Reciclar i jugar: <http://www.reciclayjuega.com/>

Joguines reciclades: <http://www.titerenet.com/2006/12/16/reutilizar-y-reciclar-juguets-y-marionetas/>

Reciclatge: <http://www.redcicla.com/>

**Marta Carreras. Coordinadora Servei Educació Ambiental del GOB: Grup Balear d'Ornitologia i Defensa de la Naturalesa  
2006-2007**