



## Un estrany a casa: el videojoc.

Jugar ha estat i segueix sent un impuls natural, una necessitat, quelcom inherent a les persones des del moment que naixem. Molt abans de començar a parlar o a caminar les persones juguem i amb el joc, sorprenentment, d'una manera espontània i gratuïta, explorem, coneixem i apreciem el món i la vida, és a dir, aprenem. El desenvolupament del nou entorn digital ha donat peu a l'aparició d'una nova espècie de jocs: els videojocs.

Per això no és estrany que pels Reis, aniversaris, primeres comunions... un dels jocs desitjats siguin les consoles i els nous jocs d'ordinador.

Ha arribat un punt que pot arribar a ser preocupant, perquè com la televisió o el cinema, els videojocs poden contenir i transmetre uns valors que afectin d'alguna manera l'esquema de valors familiars i els desvirtuïn depenent de l'edat i el sexe, en els aspectes personals i en el seu entorn social. A més, pels pares i mares pot resultar difícil exercir un control sobre la idoneïtat dels videojocs a l'edat dels seus fills i filles, ja que no existeix una regulació en els centres de distribució ni a través d'Internet. A més, moltes vegades la falta de informació fa sentir un cert temor i dificulta la tasca educativa de pares i mares.

Però, sense deixar de banda els nostres temors, hem de ser conscients que els videojocs, utilitzats correctament i amb mesura, són un bon recurs per l'oci. Són una eina útil per adquirir les habilitats necessàries de la societat digital del futur, permeten desenvolupar habilitats com l'autoestima, la superació i expressar emocions. Pot ser una bona eina per transmetre continguts i valors i a més, amb la nova generació de jocs que permeten compartir el joc amb altres persones, són una bona manera d'aprendre a jugar i interactuar amb un grup. A més, hi ha estudis que demostren que amb els videojocs es millora la percepció de l'espai, els reflexos en situacions límits, i amb les darreres innovacions pel que fa a comandaments i càmeres que capturen el moviment, la psicomotricitat.

Resulta cada cop més complicat evitar els videojocs en la vida dels nostres fills i filles, però cal tenir presents uns certs aspectes com a pares i mares i educadors a l'hora de comprar videojocs,

consoles o ordinadors. En el mercat n'hi ha molts d'adequats per a menors i s'ha d'aprofitar la motivació i l'interès que desperten en els nostres fills i filles per compartir i fomentar els valors familiars. Tot i que també és cert que una mala elecció, com pot passar amb els mitjans de comunicació, pot transmetre estereotips i principis dominants del moment i l'entorn social, ja que n'hi ha molts de criticats per el seu alt nivell de violència i càrrega sexista. Per açò cal dialogar amb els nostres fills i filles i informar-nos sobre quins podrien ser els seus jocs preferits, informar-nos dels continguts, bé a través de l'etiquetatge o a través de revistes especialitzades. Cal triar videojocs adequats a l'edat i que fomentin els valors positius i, tal i com fariem amb altres productes, hem d'aplicar criteris de consum responsable.

Però no només són aquests els aspectes que ens poden preocupar i als quals hem de prestar especial atenció. El temps que passen jugant i l'emoció que mostrin per l'activitat no s'han de deixar de banda. Un temps excessiu pot impossibilitar la realització d'altres activitats, com l'esport o el joc amb els companys i amics. És molt recomanable que dediquem temps a jugar amb els nostres fills i filles, a fi d'alternar amb activitats no tan sedentàries. És necessari marcar pautes, normes i límits a la seva utilització i estimular també l'interès cap a altres activitats.

Una bona solució per facilitar-ho és intentar situar les consoles i ordinadors en llocs comuns de la casa, així en fomentarem l'ús compartit, i ens serà molt més senzill a l'hora de posar límits i normes i coneixerem de prop a què juguen els nostres fills i filles.

Hem de deixar que siguin ells els que ens integrin en els seus jocs, ens ensenyin a jugar-hi i ser conscients que moltes vegades seran més experts que no pas nosaltres.

**Cristina Pons Monjo**

**Pedagoga**

**2006-2007**