



SAPS QUE AIXÒ ÉS VIOLÈNCIA CAP A LES DONES?

- Que t'insultin
- Que et controlin
- Que vigilin el que fas
- Que et diguin amb qui pots parlar
- Que t'humiliïn davant d'altres
- Que tinguin un contacte físic amb tu que no desitges
- Que et sentis obligada a realitzar actes que no vols
- Que et tractin d'ignorant
- Que et facin creure que no pots

**NO HO DUBTIS,
INFORMA'T
I
ACTÚA**

TENC MOLTS DUBTES...

- **«No em puc separar perquè no faig feina; no tenc ingressos econòmics per poder sortir-me'n tota sola amb els meus fills.»**

La Llei integral de violència de gènere preveu ajuts econòmics mensuals per a víctimes de violència de gènere, així com ajuts de lloguer per poder sortir del domicili on s'exerceix la violència.

- **«Em fa vergonya i por explicar el que em passa.»**

Els centres d'atenció per a la violència de gènere estan especialment formats en la matèria per poder donar-te una atenció adient i coordinar-se amb altres serveis que hagin d'intervenir en el procés.

- **«Pels meus fills aguant la situació; no vull rompre la família.»**

Els infants que creixen en un ambient amb violència en són directament també víctimes. Els menors que viuen en un ambient violent pateixen psíquicament i físicament, tot i que la violència no s'exerceixi directament cap a ells, i això perjudica el seu correcte desenvolupament.

- **«No puc sortir de casa; no tenc on anar.»**

Menorca disposa d'un pis d'acollida per garantir-te a tu i als teus fills un espai de seguretat i d'acompanyament de qualitat, que et dona l'oportunitat d'allunyar-te del focus de violència a fi de protegir la teva integritat física i psíquica. Hi podràs estar el temps que sigui necessari per recuperar la teva autonomia personal.

- **«M'agradaria deixar la relació però encara me l'estimo; crec que amb teràpia ell podria canviar.»**

La dependència emocional és molt habitual en les situacions de violència de gènere i per això és fàcil confondre els sentiments de dependència cap a ell amb els d'una relació afectiva sana que potenciï el teu creixement i benestar personal.

- **«No sé si el que em passa es pot denunciar, tampoc sé on fer-ho ni on anar; em fa por tot el procés judicial...»**

Menorca té un servei d'acompanyament de 24 h per a dones víctimes de violència de gènere davant situacions d'emergència, on personal especialitzat et proporcionarà informació, orientació, assessorament social i suport. No estaràs mai tota sola.

QUÈ PASSA SI EM PASSA... QUI EM POT AJUDAR?

■ Servei d'atenció 24 h a les víctimes de violència de gènere

016 (no deixa rastre a la factura del telèfon)

971 17 89 89

112

■ Centre Assessor de la Dona

Maó: 971 35 70 24

Ciutadella: 971 48 02 01

■ Cossos de Seguretat de l'Estat

Polícia Nacional 091

Polícia Local 092

Guàrdia Civil 062

■ Serveis socials municipals

Maó 971 35 67 00

Es Castell 971 36 01 14

Sant Lluís 971 15 67 91

Alaior 971 37 85 23

Es Mercadal 971 37 55 42

Ferrerries 971 37 36 74

Ciutadella 971 48 06 04

■ Centres de salut

CS Dalt Sant Joan 971 35 32 55

CS Verge del Toro 971 35 69 42

CS Es Banyer 971 37 29 31

CS Ferreries 971 37 36 70

CS Canal Salat 971 48 01 12

■ Oficina d'atenció a les víctimes dels delictes violents i contra la llibertat sexual

Jutjats de Maó 971 36 85 01

■ IRES

971 48 02 01

677 439 772

NO ESTÀS SOLA

ASSESORAMENT
JURÍDIC

TREBALL
SOCIAL

PSICOLOGIA

MESTRES



AMISTATS

FAMÍLIA

POLICIA


PERSONAL
MÈDIC


INFERMERIA

DEMANA AJUDA!



LIBRES
DESCARGA LA APP

 **Govern
de les Illes Balears**
Àrea de Salut de Menorca

 **CONSELL INSULAR
DE MENORCA**
DEPARTAMENT DE SERVEIS SOCIALS
I DROGUES

 **DIRECCIÓ INSULAR DE LA
PROTECCIÓ CIVIL, EMERGENCIES
I RESPOSTA POLICIAL**

 **AJUNTAMENT DE MAÓ**

 **AJUNTAMENT DE
CIUTADELLA DE MENORCA**

IRCS

www.ircs.org