



AJUNTAMENT DE
CIUTADELLA DE MENORCA

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Serveis Socials Ca sa Milionària

Camí de Maó, 102

Horari i telèfon d'informació de 9 a 14h

Tel. 971 48 06 04

HI COL·LABOREN



INFORMACIÓ GENERAL

ELS I LES ALUMNES US PODEU INSCRIURE A LES ACTIVITATS VENINT ALS SERVEIS SOCIALS DE CA SA MILIONÀRIA DE 9-14H DEL MATI O TELEFONANT AL 971480604.

SI S'APUNTA A UN TALLER HA DE TENIR LA RESPONSABILITAT I EL COMPROMIS D'ASSISTIR-HI.

SI NO POT ASSISTIR, HA D'AVISAR AMB TEMPS SUFICIENT I SE VOS DONARÀ DE BAIXA.

Ara que tenc temps

Programa
d'activitats
per a
persones
majors de
55 anys



PRIMAVERA
2010

diseny gràfic: idesmenorca.com

■ CONEIX LA NOSTRA HISTÒRIA

Conèixer alguns fets històrics rellevants de Ciutadella amb la combinació d'una explicació teòrica i una visita guiada.

Dies: 12, 19 i 26 d'abril

Hores: 16 h a 18h.

Lloc: Ca Sa Milionària

■ CUINA SANA PER A DOS

Elaboració de menjars sans per a una o dues persones

Dies: 20, 27 d'abril i 4, 11, 18 i 25 de maig

Horari: 17.30 a 19 h.

Lloc: Escola M. De Déu del Toro

També dia 15 de maig de 11 a 12.30 hores a la Plaça del Born en el marc de la festa Sortim al Carrer.

■ PILATES

Exercicis suaus amb la finalitat de tonificar la musculatura i arribar a un control mental mitjançant la respiració

Dies: 14, 21 i 28 d'abril i 5, 12 i 19 de maig

Horari: 10h a 11.30 h

Lloc: Club de l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Sa Nostra.

■ TEATRE

Aprendre tècniques de comunicació i escenificació

Dies: dilluns i dijous a partir del 19 d'abril, fins el 10 de juny

Hores: de 16 a 17 hores

Lloc: els dilluns a la Casa de Cultura els dijous a Cal-lós

■ MINIATURES DE SANT JOAN

Elaboració d'objectes en miniatura relacionats amb les festes de sant joan.

Dies: 3, 10 i 17 de maig

Hores: 16 h a 18 h.

Lloc: Ca sa Milionària

També dia 15 de maig de 16 a 18 hores a la Plaça del Born en el marc de la festa Sortim al Carrer.



■ CAROTES DE SANT JOAN

Pintura i confecció de carotes de Sant Joan

Dies i horaris:

Primer grup: 1 i 8 de juny de 17 a 18.30h.

Segon grup: 3 i 10 de juny de 17 a 18.30h.

Lloc: Saura Morell



■ RUTA ARQUEOLÒGICA

Visita guiada per diferents jaciments arqueològics de Ciutadella

Dia: 3 de juny

Horari: 9h a 13h.

■ FEIM DOLCES I MACARRONS

Elaboració de dolces i macarrons típics de Sant Joan

Dia: 9 de març

Horari: 17 a 20 h.

Lloc: Escola M. De Déu del Toro



■ FESTA DE SANT JOAN

Representació de l'obra costumista Foc i Fum a càrrec dels actors del taller de teatre.

Dia: 12 de juny

Horari: 17.30 h.

Lloc: Plaça Sant Antoni

■ CREACIÓ D'UNA REVISTA

Grup de persones interessades en participar en la creació i redacció d'una revista dirigida al servei d'ajuda a domicili en particular i a la gent gran de Ciutadella en general.

Vine i demana més informació a Ca Sa Milionària.

■ GRUP DE CUIDADORS

Grup de cuidadors i cuidadores de persones majors per tal d'aprendre a tenir cura de l'altre sense descuidar-se un mateix. Vine i demana més informació a Ca Sa Milionària.

