



Ajuntament de
Ciutadella de Menorca

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL CONJUNTA DE TOTS ELS GRUPS POLÍTIQS MUNICIPALS PER A LA CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

**DIA INTERNACIONAL DE LA PERSONES GRANS
1 OCTUBRE DE 2021**

El dret al bon tracte

Amb motiu del dia 1 d'octubre, Dia Internacional de les Persones Grans, l'Ajuntament de Ciutadella vol agrair i reconèixer a totes les persones grans del nostre municipi la seva trajectòria i contribució a construir la Ciutadella on avui vivim. Fruit de la seva dedicació i l'esforç, tenim un passat, un present i podem tenir un futur.

Volem que les persones grans siguin els veritables protagonistes en aquest dia i aquest any. I, des de l'Ajuntament de Ciutadella, volem transmetre dos missatges o reflexions.

Per una banda, volem visibilitzar la diversitat que hi ha dins el col·lectiu amb l'augment de les persones que viuen l'envelliment d'una manera activa, saludable i positiva. Cal tenir present que el col·lectiu de gent gran és i serà el més nombrós dins la nostra població, arreu de l'Estat i també en l'àmbit mundial. La gent gran és un col·lectiu divers, amb diferents necessitats i, així com alhora han augmentat les peticions per optar a un recurs de dependència degut a l'envelliment de la població, també ha crescut la demanda d'activitats per seguir mantenint una qualitat de vida i un envelliment actius i saludables. Per açò, cal prestar-los atenció, perquè puguin aprofitar al màxim les oportunitats que tenen a l'abast, d'acord amb les seves necessitats, capacitats i aspiracions. Hem de preveure els recursos necessaris perquè estiguin ben cuidats i alhora hem de procurar que puguin mantenir una bona activitat personal, tant en els àmbits familiars, comunitaris i socials, com en la realització de tasques físiques i mentals.

D'altra banda, amb motiu d'aquest dia, també volem visibilitzar un fet que és, segurament, un dels principals problemes de la gent gran: la soledat no desitjada. Sabem que així com anam envellint el nostre cos i la nostra ment també ho fan. Però, tanmateix, seguim essent persones humanes amb necessitats emocionals que, per molt que passin els anys, no envelleixen ni minven, sinó, al contrari, esdevenen encara més intenses i sensibles. I la soledat esdevé una de les grans preocupacions que necessita una especial atenció entre tots i totes per poder garantir la necessitat de benestar emocional que també té la gent gran.

Per açò, cal que, entre tots i totes, cuidem la nostra gent gran. Des de l'Ajuntament, feim una crida per recordar el bon tracte que es mereixen, al qual tenen dret i que cal garantir entre tothom per tal que tinguin un benestar emocional. Un cop som conscients d'aquesta necessitat i d'aquesta realitat, cadascú hi pot aportar el seu gra d'arena.

En aquest sentit, les administracions públiques, més enllà de l'assistència a les necessitats bàsiques de la gent gran que ja venen fent des de fa anys, cal també que posin en marxa polítiques socials per atendre el seu benestar emocional, com a base d'una bona qualitat de vida. Per açò, l'Ajuntament de Ciutadella engega un nou servei, **A PROP**, dirigit a les persones grans, i que ha de permetre la detecció de la soledat i l'aïllament no desitjat, intervenir sobre aquest i millorar-los la qualitat de vida. Per aconseguir-ho necessitam la col·laboració de la ciutadania, calen uns RADARS actius i atents en els nostres barris, els quals, amb una mirada sensible i respectuosa a la realitat de les persones grans, detectin i informin situacions especialment vulnerables d'aquestes per, entre tothom, recuperar el seu benestar.



Ajuntament de
Ciutadella de Menorca

Així, la ciutadania també és clau per ajudar que les persones grans tinguin un major benestar durant l'envelliment. Per acompanyar en aquestes situacions de soledat és necessari que ens posem en el lloc de l'altre, que recuperem els valors que la nostra societat està perdent com a resultat d'un estil de vida més individualista, i dediquem el nostre temps als altres, sense esperar res a canvi, pel simple fet de voler el benestar aliè.

Entre tots i totes ho hem de fer possible. Ells ens han cuidat, ara els hem de cuidar; cal tancar el cercle perquè és la nostra responsabilitat. I, sobretot, perquè en un futur els joves d'avui seran els grans de demà, i cal educar la nostra ciutat perquè sigui una ciutat cuidadora per a tothom.

Des de l'Ajuntament, seguirem estant a prop de les persones grans.