

Què faré jo per la igualtat?

- ✓ Llegiré aquells contes infantils que estiguin desvinculats dels estereotips sexistes i que ofereixin models positius per la igualtat: les dones no només són princesetes, també són heroïnes!
- ✓ Faré pedagogia entorn del paper de la dona en els dibuixos animats i les pel·lícules: les dones no són bruixes envejoses!
- ✓ Estaré atent o atenta a les lletres de les cançons que escolta el meu fill o la meva filla, i tindrè cura de no donar suport a la difusió de cançons amb contingut masculista i desvalorador de la dona.
- ✓ Utilitzaré un llenguatge inclusiu i no sexista; la llengua és una, els sexes són dos: parla, escriu i pensa en femení i en masculí. Direm *tothom*, en lloc de *tots*.
- ✓ Consumiré productes que tinguin una campanya publicitària basada en la igualtat de gènere, i que no utilitza del cos femení com a objecte sexual.
- ✓ Només aniré a aquelles discoteques que no utilitzen les dones com a reclam.
- ✓ Regalaré joguines als fillets i a les filletes en funció dels interessos personals, indistintament dels estereotips sexistes.
- ✓ Rebutjaré la violència contra les dones i les situacions de desigualtat de les quals tenguí coneixement. Me n'informaré al Centre Assessor de la Dona, o trucaré al 012.
- ✓ Cuidaré les expressions que vinculen les emocions al gènere: no només les dones ploren, els homes també.
- ✓ Defensaré que no hi ha sexe dèbil; és millor parlar del fet que som persones, tots i totes amb qualitats i coses bones.
- ✓ Reivindicaré la corresponsabilitat en les tasques domèstiques: els homes també saben criar i planxar!
- ✓ Les lleis hi són per a tothom, els homes també poden conciliar vida laboral i familiar.
- ✓ Triaré la meva formació professional en funció dels meus interessos, deslligats d'estereotips.
- ✓ Faré visible els èxits i les lluites de les dones.
- ✓ No sucumbiré a la dictadura del cos.
- ✓ Practicaré tots els esports que m'agradin: hi ha dones futbolistes i homes ballarins!
- ✓ Estaré atenta i atent als micromasclismes, com aquells petits i quotidians actes de poder, comportaments subtils i gairebé invisibles que col·loquen la dona en una posició inferior. Prou de «Dona havia de ser!»

