



TALLER DE ESCUELA DE FAMILIA 2019/2020

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Se pone en conocimiento de los familiares de usuarios que asisten al Centro de Promoción de la Autonomía personal para personas con Trastornos cognitivos y funcionales (CPA) que se prevé el ***inicio del taller de Escuela de Familia para el próximo mes de septiembre.*** El objetivo del mismo recae en ofrecer recursos, estrategias y herramientas de formación que respondan a las necesidades de los cuidadores en el día a día, así como crear un espacio de conocimiento, intercambio y apoyo.

A continuación, se exponen las temáticas concretas que desarrollaremos:

1. Presentación e información sobre las enfermedades neurodegenerativas
2. Estrategias para favorecer la autonomía
3. Recursos legales en los procesos de enfermedad
4. El cuidado del cuidador
5. Tratamiento farmacológico, nutrición y hábitos saludables
6. Entorno favorable y uso de ayudas técnicas
7. Comunicación y manejo de la alteraciones de conducta
8. Evaluación y clausura

El taller se realizará de octubre de 2019 a mayo de 2020, con un total de 8 sesiones que se llevarán a cabo 1 vez al mes (día por determinar). La duración será de 1 hora, el coste es gratuito. Se hará en el mismo centro, pueden asistir todos aquellos familiares/cuidadores de cada usuario que lo deseen (no hay un máximo, si existe mucha demanda se harán diferentes grupos). Para un adecuado beneficio, la asistencia de los familiares debe ser continua a todas las sesiones.

Nombre del usuario/a:

Nombre del familiar:

¿Desea participar en las sesiones del Taller de Escuela de Familia?

SI NO

En caso afirmativo, ¿Cuántos familiares o cuidadores asistirán al taller?